

Kotilinna

Uutiset

3

Asuntotori
on avattu

4

Kesällä jumpattiin
ja laulettiin

7

Kotilinna pestaa
lisää siivoojia



Kotilinna

Elämäsi parasta aikaa

Kiitos asukkaille!

KEVÄÄLLÄ asetetut koronarajoitukset aiheuttivat isoja muutoksia monen kotilinnalaisen arkeen. Suuri osa asukkaistamme kuuluu jo ikänsäkin puolesta riskiryhmiin, joten heidän täytyi rajoittaa liikkumistaan. Arkisten asioiden hoitaminen hankaloitui ja sosiaalinen elämä hiljeni.

Tilanne oli vaikea niin asukkaille kuin omaisillekin, aiheutti huolta ja vei varmasti paljon energiaa kaikilta. Kotilinnasäätiön henkilökunta pyrki auttamaan parhaansa mukaan. Tarjosimme kauppa- ja muuta apua niille asukkaille, jotka eivät voineet lainkaan poistua asunnostaan.

Haastavasta ajasta huolimatta me kotilinnalaiset olemme selvinneet kohtuullisen hyvin. Tietooni ei ole tullut yhtäkään koronatapausta Kotilinnan asukkaalla tai työntekijällä. Suuri kiitos kuuluu teille asukkaille, sillä olette noudattaneet terveysviranomaisten ohjeita ja huolehtineet omasta ja naapureidenne turvallisuudesta vastuullisella toiminnallanne. Suhtauduite ymmärryksellä, kun jouduimme rajoittamaan saunojen sekä muiden yhteisten ti-

lojen käyttöä. Tätä kirjoittaessani koronatilanne on ainakin toistaiseksi rauhallisempi ja rajoituksia purettu, mutta varovaisuutta tarvitaan edelleen. Tilanne voi muuttua, joten jokaisen on edelleen tärkeää noudattaa viranomaisten ohjeita.

Sitten muihin kuulumisiin. Kotilinnasäätiön talous on hyvässä kunnossa. Valmistelemme parhaillaan ensi vuoden talousarviota, jonka hallitus hyväksyy lokakuussa. Budjetti esitellään syksyn aikana myös asukkaille sekä asukastoimikuntien puheenjohtajista koostuvalle yhteistyöryhmälle. Kierrämme asukas-isännöitsijä **Päivi Kovasen** kanssa tuttuun tapaan kaikki kiinteistöt ja keskustelemme asukkaiden kanssa talousarvion lisäksi muistakin ajankohtaisista asioista. Tervetuloa juttelemaan.

Kotilinnasäätiön seuraavan uudiskohteen rakentaminen alkaa Pappilassa ensi vuonna. Rakentaminen menee koko ajan ekologisempaan suuntaan, sillä Tampereen tavoitteena on olla hiilineutraali kaupunki



vuoteen 2030 mennessä. Pappilanrinteen uuteen kerrostaloon tulee lämmitysmuodoksi maalämpö, jota voidaan kesäisin hyödyntää asuntojen viilentämiseen, ja kiinteistössä on varaus myös aurinkopaneelleille. Kyseessä on savuton kohde eli tupakointi on kielletty koko tontilla.

Niemenrantaan puolesta suunnittelemme puukerrostaloa ja osallistumme samalla puurakentamista kehittävään hankkeeseen. Sekä Pappilanrinne että Niemenranta ovat ARA-kohteita.

Ranta-Tampellan rakennussuunnitelmista olemme luopuneet. Kohde osoittautui Kotilinnasäätiölle liian kalliiksi erityisesti sen jälkeen, kun VTS-kodit vetäytyi yhteishankkeesta. Meille on ehdottoman tärkeää tarjota kohtuuhintaista asumista ja Ranta-Tampellassa tämä ei lopulta olisi toteutunut.

Turvallista syksyä kaikille asukkaillemme.

Atanas Aleksovski
Kotilinnasäätiön toimitusjohtaja



Asuntotorilla Kotilinnan asukkaita palvelevat kiinteistösihteeri Hanna Magga (vas.), asiakaspalvelukoordinaattori Amir Dzaferovic, kiinteistösihteeri Katriina Laaouer ja asukasisännöitsijä Päivi Kovanen.

Tervetuloa Asuntotorille!

PUUTARHAKADUN Asuntotorin remontti on valmistunut. Nyt Kotilinnasäätiön palvelut löytyvät katutasosta, ja esteettömälle Asuntotorille on helppo tulla myös rollaattorilla tai pyörätuolilla.

Täällä hoituvat kaikki asumiseen liittyvät asiat, kuten esimerkiksi asunonhaku, vuokrasopimusten teko ja irtisanominen, avainten haku ja palautus, asukasisännöinti ja sosiaalinen isännöinti, asukasisännöitsijä **Päivi Kovanen** luettelee.

Asuntotori sijaitsee osoitteessa Puutarhakatu 8. Kun tulet ovesta sisään, näet Kotilinnan palvelupisteen heti vasemmalla. Ota vuoronumero ja istahda tarvittaessa odottamaan.

Kiinteistösihteerit **Katriina Laaouer** ja **Hanna Magga** palvelevat asukkaita numerjärjestyksessä. Tarvit-

taessa he ohjaavat asiakkaan asukasisännöitsijä Päivi Kovasen tai asiakaspalvelukoordinaattori **Amir Dzaferovicin** juttusille, mikäli he ovat paikalla.

Tarkoitus on, että jatkossa päivystämme täällä aina tiettyyn kello-aikaan, niin asukkaat tietävät milloin olemme tavattavissa. Jalkaudumme myös kiinteistöille asukkaiden luokse, Amir ja Päivi kertovat.

Asuntotori on remontoitu viihtyisäksi, joten siellä on mukava poiketa Kotilinnan väen juttusilla. Torilla toimivat Kotilinnan lisäksi myös VTS-kotien ja Tampereen Vuokra-asunnot Oy:n asiakaspalvelut.

Huomaathan, että mikäli koronatilanne muuttuu, voi Asuntotorin aukiolonkin tulla muutoksia.



ASUNTOTORI
Puutarhakatu 8

AVOINNA
maanantaista torstaihin kello 9-15
perjantaisin kello 9-13

PUHELINNUMERO
044 486 8800



Väinölän Kotilinnan pihalla jumptattiin kesäkuussa.

Koronakesä toi jummat ja konsertit kotipihaan

KORONAKESÄ 2020 toi tullessaan kivojakin juttuja. Moni asukas esimerkiksi tykkäsi, kun pääsi jumppaamaan omassa kotipihaan.

Nääsவில்le ry:n fysioterapeutit **Anu Launis** ja **Minna Vaittinen** vetivät hyväntuulen jumppatuokioita mukavan musiikin tahdissa pitkin kevättä ja kesää.

– Kiersimme huhtikuusta alkaen yli 20 kohteessa. Aluksi ihmiset jumppasivat kotona ikkunan edessä tai parvekkeella, mutta vähitellen he rupesivat tulemaan pihaan ja pitivät turvavälit jumpatessaan, Minna kertoo.

– Olemme saaneet asukkailta to-

si hyvää palautetta sekä jumpasta että musiikista. Meillä on soinnut muun muassa Suklaasydän ja Säkijärven polkka, Anu jatkaa.

Ei edes toukokuinen räntäsade saanut jumppaintoa hiipumaan.

– Lumi peitti kaiuttimet eikä musiikkia voinut soittaa, mutta ihmiset halusivat kuitenkin liikkua. Me sitten Anun kanssa lauloimme Pyyrikivalssia ja vedettiin jumppa sen tahtiin, Minna kertoo iloisesti nauraen.

Osallistujat olivat pääsääntöisesti naisia, mutta kyllä miehiäkin joukkoon mahtui. Kiitos kaikille jumppatuokioihin osallistuneille, kivaa oli ja kunto koheni!

PIHAKONSERTIT ILAHDUTTIVAT

Myös muusikot **Martti Kuurila** ja **Tapani Luojus** toivat iloa kotilinnalaisten arkeen.

He esiintyivät 40 pihakonsertissa, jotka tarjosi Tampereen kaupungin Yhdenvertaisesti sinun -hanke. Osa konserteista järjestettiin Kotilinnon pihapiirissä.

– Yleisössä on ollut tosi tyytyväistä porukkaa. Moni on kiitellyt, että onpa hienoa kun tulitte tällaisena aikana, kun ei ole oikein muuta toimintaa ollut. Kyllä nämä konsertit ovat varmasti palvelleet tarkoitustaan, harmonik-



Martti Kuurila ja Tapani Luojus toivat musiikillaan iloa Kotilinnalaisten kesään.

kaa soittava Tapani Luojus sanoo.

Jos pihakonsertti osui koleaksi päiväksi, niin asukkaat kuuntelivat musiikkia parvekkeilla ja ikkunoista. Kauniilla ilmalla pihaan tuli aina mukavasti väkeä.

– Meillä on ohjelmistossa Olavi Virran levytyksiä, Repe Helismaan sanoittamia lauluja sekä kuusikymmentäluvulla soinnutta musiikkia – eli juuri tälle kohdeyleisölle tuttuja lauluja. Sanojakin on mukana, jos joku haluaa tulla laulamaan. Ja on pihasa välillä tanssiksikin pistetty, Martti Kuurila kertoo.

Aamu Airistolla lähtee soimaan ja Pappilanpuiston sisäpihalla suut

kääntyvät hymyyn. Kaikki huolet unohtuvat, ainakin täksi hetkeksi.

NAAPURIAPU KUKOISTI

Naapuriapu on voinut hyvin korona-aikana. Hyväkuntoiset naapurit ovat auttaneet riskiryhmäläisiä ilahduttavan paljon.

Myös Kotilinnasäätiön henkilökunta kävi asukkaiden puolesta kaupassa ja apteekissa tiukimpien rajoitusten aikana. Etenkin asukasisännöitsijä toimi lähes päätoimisena tsupparina.

Pidetään huolta toisistamme jatkossakin!

KOTILINNA lyhyet

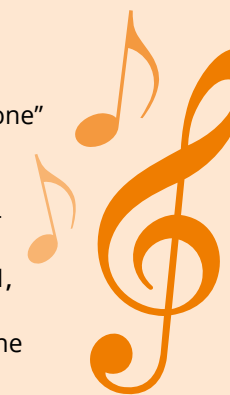
LAULUKÖÖRI 2020

TERVETULOA laulamaan yhdessä! Laulukööri kokoontuu tänä vuonna vielä kolme kertaa, mikäli koronatilanne sallii. Laulelot alkavat aina kello 14 ja kaikki Kotilinnan asukkaat ovat tervetulleita jokaiseen Lauluköörin tapaamiseen.

5.10.2020 Väinölä,
Väinöläkatu 19,
A-rapun ”kerhuhuone”

2.11.2020 Rahola,
Voionmaankatu 44

7.12.2020 Huikas 1,
Ali-Huikkaantie 21,
F-rapun kerhuhuone



TUPAKOINTIKIELTO LISÄTÄÄN KAIKKIIN VUOKRASOPIMUKSIIN

KOTILINNASÄÄTIÖN vuokrasopimukset yhdenmukaistetaan tänä syksynä. Asiasta on lähetetty tiedote asukkaille, joita asia koskee.

Tällä hetkellä Kotilinnan asukkailla on kahdenlaisia vuokrasopimuksia. Kesäkuun 2015 jälkeen tehdyissä sopimuksissa on maininta, että tupakointi asunnossa on kielletty. Vanhemmista vuokrasopimuksista tämä maininta puuttuu. Kielto ei koske tupakointia parvekkeella, vain asunnon sisätiloissa.

Asukkaiden ei tarvitse käydä toimistolla uudistamassa sopimusta, vaan Kotilinnan henkilökunta kiittää syksyn mittaan kiinteistöillä hakemassa allekirjoitukset uudistettuun vuokrasopimukseen.





Etäyhteydet ovat olleet monelle ikämiehelle mielekäs tapa yhteydenpitoon.

Miehet, tervetuloa kurssille!

NÄÄSVILLE ry:n ja Pirkanmaan Martat ry:n Virkeät Ikämiehet -hanke oli uuden edessä keväällä koronarajoitusten iskiessä päälle, mutta etäryhmät pyörähtivät nopeasti käyntiin. Ne ovat tarjonneet eläkeikäisille miehille tilaisuuden sosiaalisten kontaktien ja oman kunnon ylläpitämiseen.

– Kyllä näitä kohtaamisia jo ihan odottaa, huikkaa yksi Virkeä Ikämies etäkokoontumisen alkaessa.

Pikkuhiljaa tietokoneen ruudulle ilmestyy kymmenen ikämiehen kasvot ja puheensorina yltyy. Jokainen liittyy langoille kodistaan tai mökiltään pöytä tietokoneen, läppärin, tabletin tai älypuhelimien välityksellä, joten turvavälit ovat kunnossa.

Virkeät Ikämiehet -hanketta luotasaavat ravitsemusterapeutti **Heli Virtanen** ja fysioterapeutti **Irina Kukkamäki** ovat olleet positiivisesti yllätty-

neitä etäkokoontumisten hyvästä tunnelmasta ja aktiivisesta keskustelusta.

– Aluksi omien digitaitojen riittävyys epäilytti osaa miehistä, mutta etäkokoontumiset ovat yllättäneet helpoudellaan ja toimivuudellaan.

JUMPPAA JA RUUANLAIITTOA

Etäyhteyksin toimivissa miesporukoissa on vaihdettu kuulumisia ja vinkkejä ajanviettotavoista, ihasteltu toisten ottamia kuvia, jumpattu ja keskusteltu monipuolisesta ravitsemuksesta. Osa miehistä on myös innostunut harjoittelemaan ruuanlaittoa sekä leivontaa opastusvideoiden avulla.

– Jumpat ovat olleet ihan ehdoton juttu oman hyvinvoinnin kannalta, etäryhmään osallistunut **Juhani Köykkä** kiittelee.

LOKAKUUN RYHMISSÄ KOHDATAAN KASVOTUSTEN

Vaikka etäkokoontumiset havaittiin toimiviksi ja niitä jatketaan edelleen, osa miehistä kaipaa myös kohtaamisia kasvotusten.

Siksi Virkeät Ikämiehet -hankkeessa alkaa lokakuun aikana kaksi uutta ravitsemus- ja liikuntakurssia pienryhmissä Koskikodin palvelukeskuksessa Kyttälässä (Rongankatu 8) ja Viiri-Annalan korttelituvalla Annalassa (Takunvainionkatu 2).

Viikoittaisissa kokoontumisissa on luvassa ohjattua liikuntaharjoittelua ja ruuanlaittoa. Kurseilla saat vinkkejä ravitsemukseen ja liikuntaan, ja tilaa on myös keskustelulle.

Mukaan ovat tervetulleita kaikki eläkeikäiset miehet, osallistuminen on maksutonta.

Kotilinna siirtyy omaan siivoukseen

KOTILINNASÄÄTIÖSSÄ ollaan siirtymässä kokonaan omaan siivoukseen vuoden 2021 alkuun mennessä. Muutos on ollut vaiheittainen ja omien siivoojien käytöstä on jo saatu hyviä kokemuksia.

Asukkaille on ollut tärkeää, että kiinteistössä työskentelee ja kulkee tuttuja ihmisiä, oman talon väkeä. Oma siivooja voi myös avata kotioven, jos asukkaan avain on unohnutun kotiin. Hänelle voi lisäksi ilmoittaa korjaustarpeista eli vies-ti kulkee sitäkin kautta Kotilinnan huoltomiehille.

Kotilinnan kiinteistöistä huolehtii vuoden 2021 alusta seitsemän omaa siivoojaa ja neljä omaa huoltomiestä. Siivottavaa pinta-alaa on rakennusten yleisissä tiloissa yli 19 000 neliometriä; rappukäytävät, kerhohuoneet, varastot, hissit ja saunatilat. Asuntoihin siivouspalvelu ei ulotu, paitsi huoneisto-

remonttien yhteydessä, jolloin tehdään tarvittaessa perussiivouksia.

Korona-aikana siivouksen painopiste on ollut tartuntojen leviämisen ehkäisemisessä eli kaikki kosketeltavat pinnat on puhdistettu normaalia useammin. Epidemian alkuvaiheessa yhteiset tilat olivat suljettuna saunat mukaan lukien, mutta rajoituksia on lievennetty viranomaisten suositusten mukaan. Yhteistiloihin on toimitettu käsien desinfiointiaineet ja asukkaita on ohjeistettu tilojen käytössä.

Hyvin hoidettu siivous lisää asumisviihteyttä, pitää pintamateriaalit kunnossa ja estää tartuntojen leviämistä.

Raimo Virtanen
Kotilinnan
kiinteistönpitopäällikkö



KOTILINNASÄÄTIÖN HALLITUS VUOSINA 2019–2022.

Kuvassa vasemmalta oikealle: **Jarmo Paananen**, **Eija Vartila**, **Anne Tervo** (varapuheenjohtaja / asukasedustaja), **Kirsikka Siik**, **Matti Järventie** (hallituksen puheenjohtaja), **Hannu Järvi** ja **Markku Jalonen** (asukasedustaja).

KOTILINNA nimityksiä

HANNA MAGGA

Kiinteistösihteeri **Hanna Magga** aloitti Kotilinnassa toukokuussa 2020. Hänet löytää Puutarhakatu 8 katutasossa sijaitsevalta Asuntotorilta, jossa hän palvelee asukkaita yhdessä kiinteistösihteeri Katriina Laaouerin kanssa.

– Hoidamme Kotilinnan keskusta ja avainhallintaa. Otamme esimerkiksi vastaan vikailmoituksia, teemme asuntotarjouksia, vuokrasopimuksia ja irtisanomisia. Tervetuloa Asuntotorille, remontti on nyt valmis, Hanna kutsuu.



JUHA-PEKKA SKYTTÄ

Kotilinnassa aloitti tammikuussa 2020 erikoisammattimies **Juha-Pekka Skyttä**. Hän vastaa kaikkien Kotilinnan kiinteistöjen laitteiden ja koneiden toiminnasta sekä sähkötoista.

– Minuun kannattaa ottaa yhteyttä, jos esimerkiksi jääkaappi tai liesi menee epäkuntoon tai on ongelmia kodin valaistuksen kanssa. Numero löytyy tämän lehden takasivulta. Tai tervetuloa juttusille, kun nähdään pihapiirissä, Juha-Pekka sanoo.



KYSY LISÄÄ TAI ILMOITTAUDU MUKAAN KURSSEILLE!

Ravitsemusterapeutti Heli Virtanen, p. 040 154 5760, heli.virtanen@martat.fi
Fysioterapeutti Irina Kukkamäki, p. 040 154 6299, irina.kukkamaki@naasville.fi

Asukasisännöitsijä kiinteistökierröksellä KIINTEISTÖKÄYNNIT 2020

Paikka 📍 päivämäärä	Paikka 📍 päivämäärä	Paikka 📍 päivämäärä	Paikka 📍 päivämäärä	Kello 🕒
PISPA	UUSIKYLÄ	TAKAHUHTI	KEINUPUISTO	08.30–09.30
TUPA-HAKA	LOUTTU	KIRJAVAINEN	MUOTIALA	09.45–11.00
PETSAMO	TAMMELANKODIT	PAPPILANPUISTO	NEKALA	12.00–13.00
PUNAKYLÄ	VÄINÖLÄ	HUIKAS 2	SULKAVUORI	13.15–14.15
RAHOLA	VELLAMO	HUIKAS 1	KÄMMENNIEMI	14.30–16.00
01.10.2020	08.10.2020	15.10.2020	22.10.2020	
05.11.2020	12.11.2020	19.11.2020	26.11.2020	
03.12.2020	10.12.2020	17.12.2020	jouluaatto	

Tule tapaamaan asukasisännöitsijää

Kotilinnasäätiön asukasisännöitsijä **Päivi Kovanen** vierailee kiinteistöissä ohessa olevan aikataulun mukaisesti. Ajatuksena on antaa neuvoja ja opastusta muun muassa erilaisten etuisuuksien hakemiseen ja niihin liittyvään byrokraatiaan. Esimerkiksi apuvälineitä tai asunnon muutostöitä tarvitseva asukas saa

asukasisännöitsijältä apua vammaispalvelun hakemusten täyttämiseksi.

Asukasisännöitsijä Päivi Kovanen tapaa kiinteistökierröksellä asukkaita pääasiassa kiinteistön kerhohuoneella, mutta tarvittaessa hän voi pistäytyä myös asukkaan kotona.



Päivi Kovanen kutsuu asukkaat juttelemaan kanssaan.

Yhteystiedot



Atanas Aleksovski
Toiminnanjohtaja
Puh. 050 372 7935

Niina Kivelä
Hallintopäällikkö
Puh. 044 486 8806

Lasse Alkula
Rakennuttajapäällikkö
Puh. 044 486 8801

Raimo Virtanen
Kiinteistönpitopäällikkö
Puh. 040 544 3145

Kirsi Kärenlampi
Talouspäällikkö
044 486 8826

Päivi Kovanen
Asukasisännöitsijä
Puh. 044 486 8803,
050 362 3099

Hanna Magga
Kiinteistösihteeri
Puh. 044 486 8800

Katriina Laaouer
Kiinteistösihteeri
Puh. 044 486 8802

Amir Dzaferovic
Asiakaspalvelukoordinaattori
Puh. 044 486 8817

Korttelihuoltomiehet:
Pasi Alajääskö, 044 486 8813
Sami Ahlgren, 044 486 8814
Jani Savolainen, 044 486 8815

Erikoisammattimies:
Juha-Pekka Skyttä, 044 486 8828

Siivoojat:
Ajsha Berisha, 044 486 8804
Anne Nevalainen, 044 486 8808
Anne, 044 486 8829
Irina Churakova, 044 486 8809
Julia Salokanto, 044 486 8827

Sähköpostit:
etunimi.sukunimi@kotilinna.fi
www.kotilinna.fi

KOTILINNASÄÄTIÖN ASUNTOPALVELU
Asuntotori, Puutarhakatu 8 katutaso, 33210 Tampere
Puh. 044 486 8802
asuntopalvelu@kotilinna.fi
Avoinna ma-to klo 9–15, pe klo 9–13

TAMPEREEN KOTILINNASÄÄTIÖN TOIMISTO / HALLINTO
Hallinto on evakossa toimistotilojen remontin ajan.
Puh. 044 486 8800

KIINTEISTÖHUOLLON PÄIVYSTYS
Alue 1: Lassila & Tikanoja
Puh. 010 636 5000
Alue 2: Kotikatu
Puh. 020 491 2961
Keinupuisto:
Kartanon Kiinteistöpalvelut
Puh. 0500 234 234